Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	11:00 - 12:00 Nordic Walking					
		12:00 - 13:30 NWZ: Bambini		13:00 - 14:30 NWZ: Bambini		
	13:00 - 14:00 50plus					
14:30 - 16:00 NWZ: Kids Fussballschule		14:00 - 15:00 Gewichtsreduktion Ernährungsberatung				
18:00 - 19:00 Bodystyle (A) ☐♥🏋	17:30 - 18:45 Body Style (A) ☐🏋	17:45 - 19:00 Yoga (A) ☯				
19:00 - 20:00 Wirbelsäule (A) / Pilates ☐☯🏋	18:45 - 19:30 Step (E-M) ♥					
			19:00 - 20:00 Boxen ♥🏋			
	19:30 - 20:30 Tea-bo-xing (A) ♥🏋					

Sportpark Nord

Andernacherstr. 15
90411 Nürnberg
Fon 0911 956 40 30

www.sportpark-nord.com

A = Alle E = Einsteiger M = Mittelstufe

Alle diese Kurse sind als Sonderkurse getrennt zu bezahlen

❤ Ausdauer	Workout	☯ Wellness	getrennt zu bezahlen. Anrechnung bei Krankenkasse ist möglich.		